



**Twinning projekt Europske unije „OSIGURAVANJE OPTIMALNE ZDRAVSTVENE SKRBI ZA OSOBE S POREMEĆAJIMA MENTALNOG ZDRAVLJA“ (CRO MHD), Twinning broj HR 14 IB SO 02**

### **Edukacija „Zaštita mentalnog zdravlja u zajednici“**

#### **POZIV ZA PRIJAVU NA EDUKACIJU**

Vezano za gore navedeni projekt, sa zadovoljstvom Vas obavještavamo o edukaciji koju za stručnjake koji rade u području zaštite mentalnog zdravlja provode međunarodni stručnjaci iz Nizozemske s ciljem upoznavanja hrvatskih stručnjaka s pristupima zaštite mentalnog zdravlja u zajednici i pristupima koji se zasnivaju na pravima iz područja zaštite mentalnog zdravlja.

Twinning projekt Europske unije zajedno provode Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo i mandatno tijelo, nizozemski Trimbos institut, u ime Ministarstva zdravlja, socijalne skrbi i sporta Kraljevine Nizozemske. Opći cilj projekta je povećanje zaštite i unapređenje mentalnog zdravlja, uključujući pristupačnije i učinkovitije liječenje i rehabilitaciju osoba s poremećajima mentalnog zdravlja. Svrha projekta je jačanje zaštite mentalnog zdravlja kroz jačanje kapaciteta zajednice i podizanje javne svijesti o problemima mentalnog zdravlja.

Ljubazno Vas molimo za pomoć pri informiranju i poticanju **stručnjaka iz područja zaštite mentalnog zdravlja** za prijavu na sudjelovanje u edukacijama.

**U prilogu se nalaze kriteriji selekcije sudionika i postupak prijave.**

Unaprijed zahvaljujemo,

S poštovanjem

**Ministar**

**doc.dr.sc. Dario Nakić, dr.med.**



**Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske**

## Kriteriji selekcije sudionika i informacije o edukaciji

- Projektni rezultat (3)** Ojačani kapaciteti zdravstvenih i nezdravstvenih djelatnika u području ranog prepoznavanja i zaštite mentalnog zdravlja u zajednici
- Projektna aktivnost (3.3)** Provedba edukacijskih radionica za 5 grupa od 26-28 budućih edukatora („Train the Trainers“) (ukupno 134 polaznika)

## Kriteriji selekcije sudionika

5 grupa budućih edukatora okupit će 26-28 polaznika po grupi, odnosno ukupno 134 polaznika. Sudionici će biti odabrani na temelju sljedećih kriterija:

- 1) Značajno iskustvo rada u službama zaštite mentalnog zdravlja u: a) psihijatrijskim bolnicama/odjelima psihijatrije u ostalim bolnicama (oko 100 sudionika); b) zavodima za javno zdravstvo (26 polaznika); c) pilot centrima za zaštitu mentalnog zdravlja u zajednici u sklopu domova zdravlja (oko 10 polaznika, broj polaznika prilagodit će se ovisno o primljenim prijavama);
- 2) Zbog geografske rasprostranjenosti edukacija, 56 polaznika treba biti iz Zagreba i područja koja gravitiraju Zagrebu, 26 polaznika iz Rijeke i područja koja gravitiraju Rijeci, 26 polaznika iz Osijeka i područja koja gravitiraju Osijeku i 26 polaznika iz Splita i područja koja gravitiraju Splitu;
- 3) Kvalifikacija iz područja psihijatrije, sestinstva, psihologije, radne terapije i socijalnog rada; grupu je potrebno sastaviti od ravnomjerne kombinacije svih navedenih struka;
- 4) Dobre komunikacijske vještine, sposobnost izlaganja i interakcije s publikom;
- 5) Interes za profesionalni razvoj;
- 6) Temeljito poznavanje organizacije i funkcioniranja službi za zaštitu mentalnog zdravlja u Republici Hrvatskoj;
- 7) Sposobnost stvaranja pozitivnog i poticajnog okruženja za otvoreni dijalog i edukaciju s drugim polaznicima;
- 8) Sposobnost održavanja visoke razine profesionalne etike;

## Trajanje i raspored edukacija

Polaznici će proći edukaciju u trajanju od 5 dana, raspoređenu na dvije radionice u trajanju od 2 i 3 dana **s početkom u studenom 2016. godine**. O točnim terminima održavanja edukacije odabrani polaznici bit će obaviješteni krajem rujna 2016.

## Mjesto održavanja edukacija

Edukacije će se održati u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Splitu.

## Voditelji edukacija

Edukacijske radionice će voditi stručnjaci iz Trimbos instituta, Nizozemskog instituta za mentalno zdravlje i ovisnost i drugih nizozemskih partnerskih organizacija.

## Ciljevi i teme edukacije

Cilj edukacije je jačanje lokalnih kapaciteta u Republici Hrvatskoj kroz unapređenje znanja i vještina stručnjaka iz područja zaštite mentalnog zdravlja. U sklopu edukacije bit će obrađene sljedeće teme:

- Usluge u zajednici za osobe s problemima mentalnog zdravlja – konceptualna pitanja, ključni aspekti i implikacije za praksu
- Principi integrirane medicinske i socijalne skrbi
- Modeli pružanja usluga za oboljele od teških duševnih bolesti
- Koncepti oporavka i skrbi usmjerene na oporavak
- Uloge psihijataru i psihologa i novi modeli suradnje stručnjaka u zajednici i bolničkih psihijataru
- Određivanje ciljeva tretmana s vašim pacijentom/ korisnikom
- Svladavanje nasilnog ponašanja i agresije i poveznica sa skrbi usmjerenom na oporavak
- Motivacijski intervju
- Suradnja sa socijalnom skrbi i lokalnim vlastima
- Promjena stavova i načina razmišljanja: strategije osobnog profesionalnog angažmana, olakšavanje postizanja ciljeva tretmana u suradnji s pacijentom (uključuje i plan za slučaj krizne situacije)
- Zakonski okvir za zaštitu mentalnog zdravlja: prava pacijenata i strategije za osiguranje skrbi za zaštitu mentalnog zdravlja utemeljene na poštivanju tih prava.
- Rano otkrivanje problema mentalnog zdravlja u zajednici (uključujući djecu i mladež)

## Koristi od sudjelovanja na edukaciji

- Ojačane kompetencije u području zaštite mentalnog zdravlja;
- Osigurani opsežni edukativni materijali;
- Potvrda o završetku programa edukacije edukatora („Train the Trainers“)
- Široka mreža zdravstvenih djelatnika koji će podijeliti svoje priče o uspjesima i izazovima u pružanju skrbi
- Uključivanje na popis sudionika radi obavještanja o budućim događanjima i mogućnostima koje nudi Ministarstvo zdravlja
- Bodovi za obnavljanje licence

## Troškovi edukacije

Edukacija je besplatna za polaznike. Projekt ne pokriva eventualne putne troškove i troškove smještaja te bi takve troškove trebali pokriti institucija i/ili polaznici.

**Napomena:** Uzimajući u obzir da će se edukacije odvijati u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Splitu napominjemo kako bi zainteresirani eksperti prilikom prijave edukacijske radionice trebali uzeti u obzir da prijavljuju mjesto održavanja edukacijske radionice sukladno blizini vlastitog prebivališta.

## Postupak prijave

Kandidati trebaju poslati prijavu s jasnom naznakom mjesta održavanja edukacije (Zagreb, Rijeka, Osijek, Split). Prijave je potrebno poslati na sljedeću e-mail adresu: [twinning-mentalhealth@hzjz.hr](mailto:twinning-mentalhealth@hzjz.hr) do **20. rujna 2016.**